

Ubiquinol gegen Hautalterung

Das aktivierte Coenzym Q10 (Kaneka QH™ = Ubiquinol) schützt die Haut noch besser vor UV-bedingten Alterungsprozessen als die noch nicht aktivierte Ubiquinon-Form (CoQ10). Dieses Ergebnis einer Laborstudie wurde beim 11. Wissenschaftlichen Treffen der japanischen Gesellschaft für Anti-Aging Medizin im September 2011 in Japan vorgestellt. Geprüft wurde, wie sich die orale Supplementierung mit Kaneka QH™ auf die UV-bedingte Hautalterung auswirkt, die durch Sonnenstrahlung und UV-Belastung entsteht.

Anhand des „Falten-Scores“ nach Bisett, bei dem die Anzahl und Tiefe der aufgetretenen Falten gemessen werden, konnte gezeigt werden, dass die Ubiquinol-Gruppe im Vergleich zur Kontrollgruppe um 15–25 % niedrigere Falten-Scores erzielte. Auch die Ubiquinon-Gruppe verzeichnete verbesserte Scores gegenüber der Kontrollgruppe, die allerdings statistisch nicht

signifikant waren. Die geringere UV-induzierte Faltenbildung bei regelmäßiger Ubiquinol-Substitution geht mit nachweisbar verminderten histologischen Veränderungen am Hautgewebe einher. Verglichen wurden Entzündungsparameter und Angiogenese (Gefäßneubildung). Als Ergebnis dieser ersten Studie wurde festgehalten, dass die orale Aufnahme von Kaneka QH™ die UV-bedingte Faltenbildung (Photo-Alterung) signifikant verringern kann, vermutlich indem es Entzündungen und Angiogenese im Hautgewebe unterdrückt.

Literatur

Kaneka: The 11th Scientific Meeting of Japanese Society of Anti-Aging Medicine“ held in Kyoto International Conference Center on May 27-29, 2011