

CH = CHF 9  
A = € 6  
D = € 6

Sonderdruck  
2010 | Nr. 130

# OM&Ernährung

Gesundheitsforum für Orthomolekulare Medizin

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten, Apotheker und Patienten



Die Wirkung von Regulat® Spezial Diabetic – eine prospektive Praxisstudie

Ursula Erbacher

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin  
International Journal of orthomolecular and related medicine  
Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

# Die Wirkung von Regulat® Spezial Diabetic – eine prospektive Praxisstudie

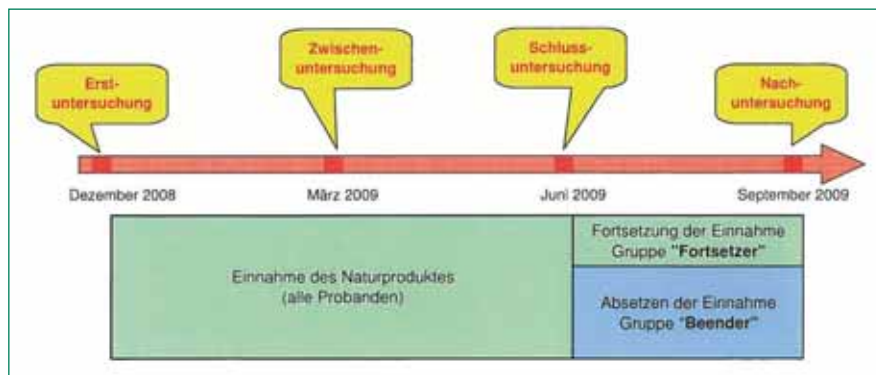
Ursula Erbacher

## Zusammenfassung

Die Wirkung von Regulat® Spezial Diabetic wurde in einer prospektiven offenen Studie monozentrisch über 9 Monate bei 13 Patienten einer Heilpraktikerpraxis untersucht. Innerhalb der ersten 6 Studien-Monate haben sich während der Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic praktisch alle gemessenen Labor-Parameter in den Normalbereich (Referenzbereich) entwickelt oder sind im Normalbereich geblieben. Alle Patienten haben von Regulat® Spezial Diabetic in ihrer Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit profitiert, der Blutzucker entwickelte sich in den Normalbereich, vorhandene Beschwerden verschwanden bzw. besserten sich. Risikofaktoren wie z. B. erhöhte Homocystein-Werte, Blutdruck und Gewicht besserten sich deutlich.

Um erstmalig Daten, ob und wie stark die positiven Stoffwechselwirkungen von Regulat® Spezial Diabetic anhalten, zu bekommen, sollten nach weiteren 3 Monaten ohne die Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic die Patienten nochmals untersucht werden. Drei Probanden nahmen Regulat® Spezial Diabetic auf Eigeninitiative kontinuierlich weiter ein. Es zeigt sich eine weitere Verbesserung des Stoffwechsels bei den Probanden, die Regulat® Spezial Diabetic weiter eingenommen haben. Bei den Patienten, die 3 Monate die Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic ausgesetzt hatten, verschlechterte sich ihre Stoffwechsellage zum Ausgangswert hin, allerdings meist noch deutlich im Referenzbereich. Diese unterschiedlichen Befunde sprechen zum einen für die Wirkung von Regulat® Spezial Diabetic und zum anderen für eine längere Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic als tägliche Nahrungsergänzung zu einer dauerhaften Verbesserung des Zucker- und Fettstoffwechsels.

Abb. 1 Zeitlicher Ablauf der Untersuchungen



## Ziel der Studie

Überprüfen der Wirkung von Regulat® Spezial Diabetic mittels der Auswertung von 17 unterschiedlichen Laborparametern, funktionalen Untersuchungen sowie fragebogengestützter Befragung der Probanden.

## Methodik

Die offene, prospektive Studie wurde über 9 Monate durchgeführt. Die Probanden nahmen während der ersten 6 Monate zweimal täglich (morgens und abends) je 10 ml Regulat® Spezial Diabetic ein. Nach weiteren 3 Monaten wurden die Patienten nochmals untersucht. 3 Patienten hatten Regulat® Spezial Diabetic weiter eingenommen (insgesamt 9 Monate), 9 Probanden hatten 3 Monate ausgesetzt (die Einnahme nach 6 Monaten beendet).

Die Ernährung wurde während dieser Zeit nicht umgestellt: Eventuell einzunehmende Medikamente wurden unverändert weitergenommen.

Da es sich bei dieser Untersuchung um die erste Studie mit Regulat® Spezial Diabetic handelt, wurde keine Kalkulation der statistischen Power vorgenommen. Die Darstellung der Ergebnisse nach 3, 6 und 9 Monaten erfolgt beschreibend (Abb. 1).

## Studienpopulation

13 Patienten einer Heilpraktikerpraxis im Alter von 32 bis 92 Jahren beiderlei Geschlechts wurden ausgewählt. Eine Probandin brach die Studie nach 3 Monaten aufgrund des Geschmacks von Regulat® Spezial Diabetic ab. In der Studienpopulation sind zwei bereits diagnostizierte Diabetiker und zwei Patienten mit einem erhöhten HbA1c-Wert. Die anderen acht Patienten sind übergewichtig, leiden an Fettstoffwechselstörungen und erhöhten Blutdruckwerten und zusätzlich an erhöhten Plasma-Insulin-Werten. Diese Gruppe könnte man sehr treffend mit „Patienten mit Diabetes und Metabolischem Syndrom“ charakterisieren.

## Ergebnisse

Betrachtet man die Mittelwerte der Untersuchungen, so fällt sofort auf, dass sich alle Werte zur Mitte des Normbereichs hin verbessern. Sieht man sich die Werte der einzelnen Patienten, die initial ausserhalb des Referenzbereichs sind, an, so erkennt man unter der Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic eine Normalisierung des jeweiligen Laborwertes im Sinne einer Regulation zur Mitte. Diese regulierende Wirkung findet zum Beispiel bei der Blutglukose, den Triglyceri-

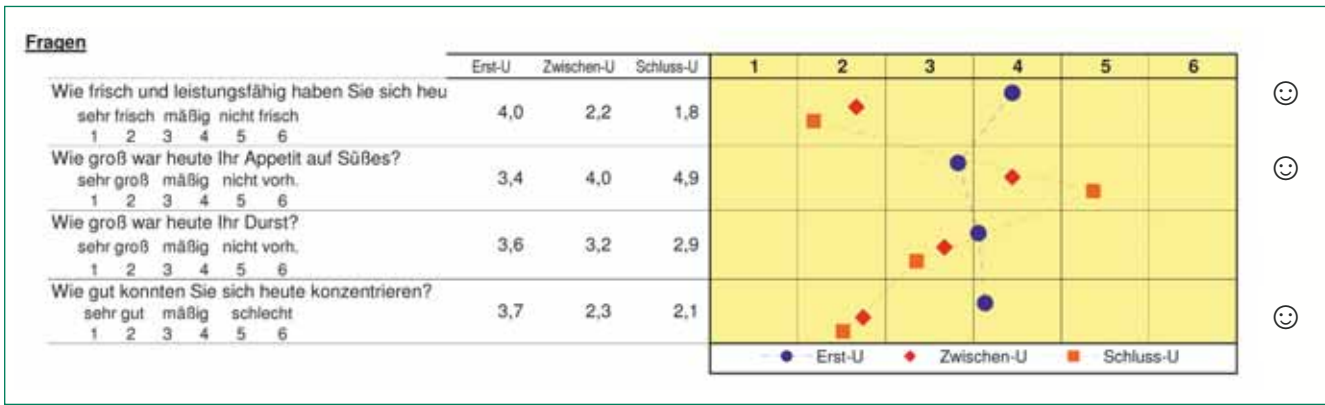


Abb. 2 Persönliches Erleben der Wirkung von Regulat® Spezial Diabetic.

den, Gewicht und Blutdruckwerten bereits innerhalb der ersten drei Monate statt. Bei der Gewichtsabnahme, der Blutdrucksenkung, der Erniedrigung der Harnsäure, dem HbA1C-, dem Plasma-Insulin- und dem Homocystein-Wert (ein wichtiger Risikofaktor für schwere Herz-Kreislaferkrankungen) findet in den folgenden 3 Monaten eine weitere Verbesserung statt. Nach 6-monatiger Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic verbessern sich die Cholesterin-Werte, die ebenfalls eine starke Auswirkung auf das individuelle Herz-Kreislauf-Krankheits-Risiko wie Herzinfarkt und Schlaganfall haben.

Bei den Patienten, die Regulat® Spezial Diabetic weitere 3 Monate einnehmen, verbessern sich die Laborwerte weiterhin in Richtung Normalwert, was eine verbesserte Stoffwechselsituation widerspiegelt. Bei den 9 Probanden, die 3 Monate lang kein Regulat®

Spezial Diabetic eingenommen hatten, kehrte sich der positive Trend zur Verbesserung zum Normalwert um (Tab. 1).

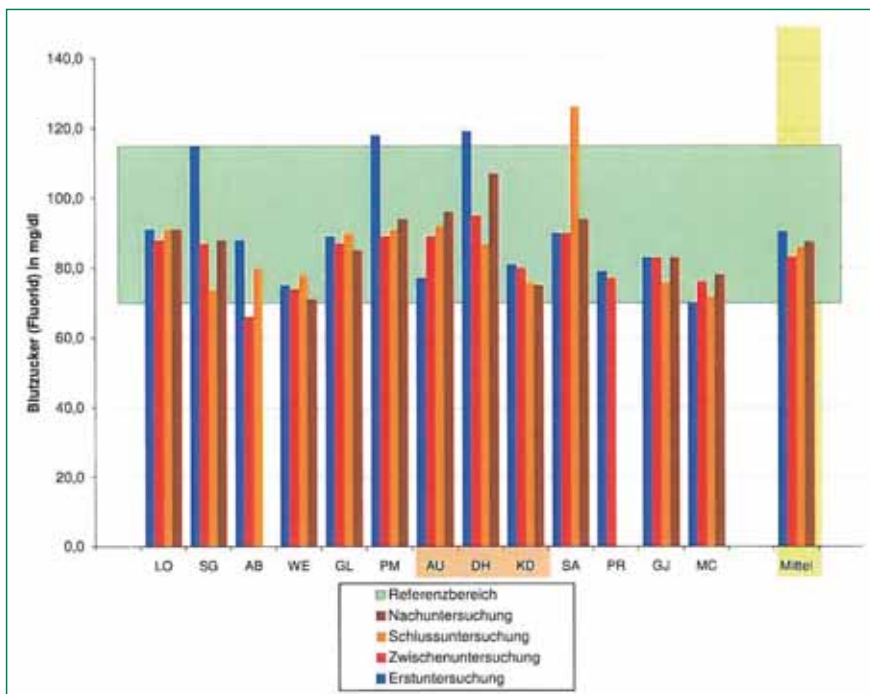
**Diskussion**

Die Verbesserung wichtiger für Herz-Kreislauf-Krankheiten prognostischer Werte, allen voran das LDL-Cholesterin sowie das Homocystein ist für diese Risikogruppe (Patienten mit Metabolischem Syndrom) eminent wichtig.

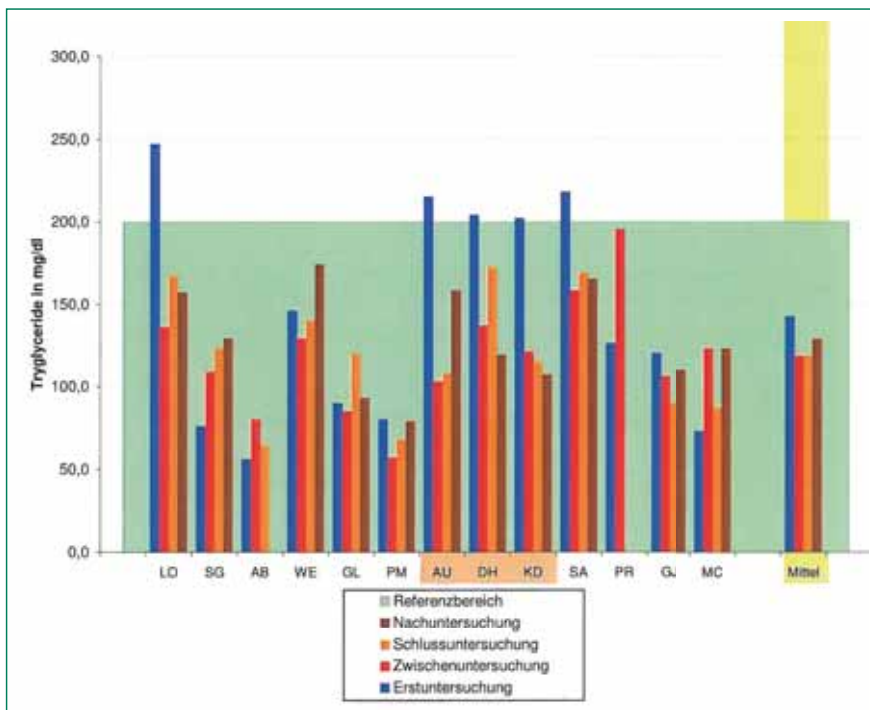
Neben der Verbesserung des Kohlehydratstoffwechsels hat sich die Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic sehr positiv auf den Fettstoffwechsel ausgewirkt sowie auf den körperlichen Allgemeinzustand (die Patienten fühlten sich frischer und leistungsfähiger) und die kognitiven Fähigkeiten (die Patienten konnten

Mittelwerte von Erst-, Zwischen- und Schlussuntersuchung (Blutentnahme nüchtern)	Erstuntersuchung	3 Monate	% Verbesserung nach 3 Monaten	6 Monate	% Verbesserung nach 6 Monaten	9 Monate	% Verbesserung nach 9 Monaten
Blutzucker	90,0	83,0	-7,8	86,0	-4,4	87,0	-3,3
HbA1c	6,0	5,7	-5,0	5,8	-3,3	5,9	-1,7
Insulin	10,0	7,6	-24,0	5,1	-49,0	4,7	-53,0
Cholesterin	222,0	221,0	-0,5	200,0	-9,9	210,0	-5,4
LDL-Cholesterin	141,0	142,0	0,7	122,0	-13,5	125,0	-11,3
HDL-Cholesterin	56,0	54,0	-3,6	55,0	-1,8	58,0	3,6
Triglyceride	143,0	118,0	-17,5	119,0	-16,8	129,0	-9,8
Harnsäure	5,7	4,8	-15,8	5,1	-10,5	5,8	1,8
SGPT	24,0	24,0	0,0	18,0	-25,0	21,0	-12,5
GGT	31,0	27,0	-12,9	28,0	-9,7	31,0	0,0
Blutdruck, systolisch	131,0	127,0	-3,1	121,0	-7,6	119,0	-9,2
Blutdruck, diastolisch	73,0	72,0	-1,4	69,0	-5,5	71,0	-2,7
Gewicht	89,0	87,0	-2,2	85,0	-4,5	85,0	-4,5
BMI	31,4	30,5	-2,9	30,0	-4,5	29,8	-5,1

Tab. 1 Verbesserung der Laborwerte unter Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic



**Abb. 3** Veränderung des Blutzuckers nach 3 und 6 Monaten kontinuierlicher Regulat® Spezial Diabetic Einnahme



**Abb. 4** Veränderung der Triglycerid-Werte nach 3 und 6 Monaten kontinuierlicher Regulat® Spezial Diabetic Einnahme

sich besser konzentrieren). An der Verbesserung der Harnsäure-, Kreatinin- und Elektrolyt-Werte erkennt man eine Verbesserung der Ausscheidungsleistung. Eine Verbesserung der Leberfunktion spiegelt sich in den gesunkenen GGT- und SGPT-Werten wider. Betrachtet man beispielhaft die Einzelwerte für Triglyceride und HbA1C pro Proband, so erkennt man,

dass Regulat® Spezial Diabetic tatsächlich eine regulierende und stabilisierende Wirkung hat (Abb. 2). Konzentration und Leistungsfähigkeit verbessern sich bereits nach 3 Monaten Regulat® Spezial Diabetic Einnahme und werden nach 6 Monaten nochmals besser (Abb. 3).

Die Werte der Nachuntersuchung nach weiteren 3 Monaten sind braun dargestellt. Die Patienten, die Regulat® Spezial Diabetic 9 Monate lang eingenommen haben, sind orange unterlegt. Fazit: Die Blutzucker-Werte verbessern sich zur Mitte des Referenzbereichs.

Die Werte der Nachuntersuchung nach weiteren 3 Monaten sind braun dargestellt. Die Patienten, die Regulat® Spezial Diabetic 9 Monate lang eingenommen haben, sind orange unterlegt (Abb. 4). Fazit: Der Triglycerid-Wert verbessert sich zur Mitte des Referenzbereichs.

**Fazit**

Regulat® Spezial Diabetic verbessert bei allen Patienten, die man am besten als Patienten mit Diabetes mellitus Typ II und/oder Metabolischem Syndrom charakterisieren kann, deutlich den Stoffwechsel innerhalb eines halben Jahres Einnahme. Sämtliche erhobene Risikofaktoren verbessern sich parallel zur verbesserten Stoffwechsellage. Hepatorenales- und enterohepatisches System profitieren ebenfalls deutlich von der Regulat® Spezial Diabetic Einnahme. Die Laborparameter entwickeln sich unter der Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic hin zur Mitte des jeweiligen Referenzbereichs. Der ausgleichende, balancierende Effekt von Regulat® Spezial Diabetic wird durch die erhobenen Daten bestätigt.

Eine kontinuierliche Einnahme von Regulat® Spezial Diabetic zur optimalen Verbesserung der Stoffwechselsituation kann nach diesen Studienergebnissen empfohlen werden.

Studiendurchführung:  
 VITALREICH Gesundheit und Pflege GbR  
 Ursula Erbacher, Heilpraktikerin  
 Sudetenstrasse 15  
 61137 Schöneck | Deutschland  
 T +49 (0)6187.4062  
 F +49 (0)6187.4061

Pharmazeutische Beratung:  
 Michael Muehlhaupt  
 T +49 (0)89.660 797 39