

Sonderdruck
Heft-Nr. 2007/119

OM & Ernährung

Gesundheitsforum für Orthomolekulare Medizin

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten, Apotheker und Patienten

flow healthcare – Chilehaus Hamburg

Zentrum der Ganzheits-Medizin

Europäisches Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
European Journal of orthomolecular and related medicine
Journal Européen de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

Zentrum der Ganzheits-Medizin Chilehaus Hamburg

flow healthcare – Mensch und Medizin aus ganzheitlicher Sicht

Das Leben leben

Im flow healthcare Zentrum der Ganzheits-Medizin Hamburg kommt eine gemeinsame Philosophie zum Tragen: Therapie im ständigen Dialog. Spezialisten der Fachgebiete Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Kinderheilkunde, Endokrinologie, Gynäkologie, Zahnheilkunde, Sportmedizin sowie Orthopädie und Osteopathie stehen miteinander in ständigem Kontakt um den entscheidenden Fragen unterschiedlicher Krankheitsbilder ganzheitlich begegnen zu können.

Was sind die Ursachen, was führt zur Stärkung der Selbstregulation, wie sind langfristige Besserung von Beschwerden, anhaltende Leistungsfähigkeit und damit gesteigerte Lebensfreude zu erreichen? Diese Fragen zu beantworten ist das gemeinsame Ziel des Zentrums.

Im Mittelpunkt der Arbeit von Dr. med. Bernd Seitz, Medizinischer Direktor, stehen neben der klassischen Medizin bewährte Verfahren der Regulations- und Komplementärmedizin in ihrer ganzen Vielfalt. Seine Kenntnisse der Allgemein-, Intensiv- und Notfallmedizin, Kinder- und Jugendmedizin sowie Sportmedizin zeigen sein umfassendes Wissen um den Menschen.



Dr. med. Bernd Seitz

Praxisschwerpunkte

- Stoffwechselstörungen bzw. Zivilisationskrankheiten (z.B. Hypertonie, Adipositas, Diabetes mellitus, Gicht, Bewegungsmangel, Fehlernährung)
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebsleiden
- chronische Entzündungen
- akute, chronische Schmerzen

- Allergien
- Erschöpfung, Burn-Out-Syndrom
- Stress
- Immunschwäche
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Prävention
- Zellsymbiosetherapie

Leistungsdiagnostik

Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil unseres Leben. Allerdings ist körperliche Fitness Voraussetzung dafür. Sie bestimmt einen wesentlichen Teil unserer Leistungsstärke – sie ist in hohem Maße verantwortlich für die geistige Beweglichkeit des Einzelnen. Sie steht für Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer, für Kondition sowie Koordination all dieser positiven Elemente.

Der aktuelle Gesundheits- und Fitnesszustand wird im flow healthcare Zentrum der Ganzheits-Medizin einer individuellen, tief greifenden Diagnose unterzogen. Dieser Gesundheits-Check beinhaltet die ganzheitliche Betrachtung des Menschen, schafft einen umfassenden Einblick in die aktuelle Leistungsfähigkeit, zeigt eventuelle Gesundheitsrisiken und ist die Basis für wirkungsvolle Therapien. Das Ziel ist, die körperliche und geistige Fitness zu regulieren.

Fitness-Check

Untersuchungen im flow healthcare Zentrum der Ganzheits-Medizin setzen sich aus (natur)wissenschaftlicher fundierter Grundlagen- und Basisursachenforschung zusammen:

- Umfassende Laboranalyse (Stoffwechsel- und Immunsystem, Vitalstoffe, Entgiftungskapazität)
- Ermittlung des individuellen Hormonstatus
- Untersuchung der Muskel-, Fett- und Wasserverhältnisse
- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik
- Energetische ganzheitliche Regulationsdiagnostik
 - Abklärung der Regulationsfähigkeit auf Belastungen,





Anforderungen, Reize, Reaktions- und Kompensationsfähigkeit

- Emotionale und soziale Intelligenz
- Erweiterung des Bewusstseins
- Abklärung der Körperebenen
 - Strukturell → Bewegungsapparat (Osteopathie)
 - Biochemie → Blutchemie, Stuhlanalyse, Umweltdiagnose
 - Emotionen → Bachblütentherapie, Psychoenergetik
 - Seele → Hypnoanalyse
- Soziales Umfeld

Basis einer Therapie, die immer mit Aufklärung und Änderung der Lebensführung, der Einstellung und des Verhaltens gekoppelt sein sollte, ist die Ernährung (Berücksichtigung der Nahrungsmittelunverträglichkeiten z.B. Glutenunverträglichkeit) sowie vollwertige Kost mit hohem Anteil an Obst und Gemüse.

Aging-Check

Unter anderem wird gezeigt, wie man seine Steuerungshormone auf natürliche Weise regulieren kann, Auflösungs- und Verschleißerscheinungen rückgängig gemacht und ebenso Regenerationsaktivitäten umfassend stimuliert werden können.

Besonderes

flow healthcare hilft die natürliche Balance zu erhalten, wieder herzustellen oder neu zu entwickeln und stellt somit den Einklang von bewähr-

ten Naturheilverfahren mit Regulations-, Energie- und moderner Schulmedizin wieder her. Um diese Ziele zu erreichen, nutzen Ärzte und Therapeuten beispielsweise auch neuestes Wissen aus dem Bereich der Quantenphysik sowie die ganze Bandbreite jahrtausend alter Heilverfahren.

Mit dieser Methodik werden also die Beschwerden gelindert, gelöst, somit die Lebensqualität und die Lebenskraft verbessert.

Kraft des Denkens Motivations- und Energietraining der Shaolin-Mönche

Mit dem Begriff „Shaolin“ ist meistens das Shaolin-Kloster gemeint, das

am Berg Songshan in der Provinz Henan im Herzen Chinas liegt. Es ist berühmt für seine Kampfkunst („Shaolin Quanfa“) sowie Qigong und gilt außerdem als die Geburtsstätte des historischen Chan-Buddhismus, dem Vorläufer des Zen (kor. Seon, viet. Thien, sanskrit Dhyana).

Wer die Leistungen und Fähigkeiten der Shaolin-Mönche sieht, kommt zwangsläufig zu dem Ergebnis: Sie haben übermenschliche Kräfte und Fähigkeiten. Doch dem ist nicht so. Sie sind nur in der Lage, die universellen Gesetze, d.h. heißt die Gesetze der Natur und des Kosmos richtig anzuwenden. Ihr wahres Geheimnis liegt nicht in ihrer körperlichen Kraft, auch nicht bei ihren einzigartigen Kampftechniken des Kung Fu, es ist ihr Denken und Bewusstsein, das sie unbesiegbarmacht, d.h. ihre mentale Stärke. Durch ihr Denken sind sie in der Lage, Energie richtig zu steuern und sie da einzusetzen, wo sie gebraucht wird. Die Shaolin-Mönche betrachten alles als Ganzheit; den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele.

Das flow healthcare Zentrum der Ganzheits-Medizin arbeitet eng mit dem International Shaolin Institute sowie mit der TCM-Universität Shanghai zusammen und bietet Grundlagen- und Aufbau-seminare zu Methoden der Shaolin-Mönche an. Ziel ist die Steigerung der körperlichen, geistigen Leistungs- und Wahrnehmungs-





Fotos: Dirk Masbaum, Hamburg

fähigkeiten. Sie reduzieren Stress, fördern dadurch den allgemeinen Gesundheitszustand wie auch die Fitness.

Die Seminar-Teilnehmer lernen, ihre Energiepotentiale optimal auszuschöpfen. Die Seminare (unter Mitwirkung deutschsprachiger Fachtrainer) werden von den Mönchen derart gestaltet, dass das vermittelte Wissen sofort im Alltag umgesetzt werden kann. Sie erleben und lernen praktische Mental-, Entspannungs- und Atemübungen sowie Shaolin-Qigong,



Bewusstseinstaining

Bewusstseinstaining ist eine universelle Technik, die immer funktio-

niert, in allen Lebenssituationen. Dies ist so, weil universelle Gesetzmäßigkeiten angewendet werden. Aus den Prinzipien der Shaolin-Mönche kann man alles entwickeln. Diese stellen ein komplettes System dar, das bei richtiger Anwendung den Erfolg garantiert. Es erlaubt, sich jeder Situation anzupassen bzw. mit jeder Situation fertig zu werden. Die Prinzipien der Shaolin-Mönche sind Werkzeuge zur Erlangung von Gleichgewicht und Harmonie. Sie führen zu geistigen und körperlichen Selbstbeherrschung. Regelmäßiges Bewusstseinstaining bewirkt die Steigerung der persönlichen Fähigkeiten:

- Ganzheitliches Denken
- Konzentration
- Lern- und Gedächtnisleistung
- Handlungsdynamik und Schnelligkeit
- Selbstsicherheit
- Entscheidungsfähigkeit
- Motivation
- Richtiges Handeln
- Kreativität und Flexibilität
- Belastbarkeit

Das flow healthcare der Ganzheitsmedizin hat das Ziel, den zu betreuenden Menschen zu helfen, gezielt sinnvolle, ganzheitliche inspirierte Veränderungen im Leben durchzuführen, Hilfe zur Selbsthilfe und damit ein Lebensbegleiter zu sein. Auf allen Ebenen sollen Blockaden gelöst werden,

um autarke Entscheidungen zu ermöglichen. Nur wer Balance hält, im Einklang mit sich selbst und seiner Umwelt steht, ist gesund, zufrieden und optimal leistungs- und lebensfähig.

flow healthcare Chilehaus Deutschland GmbH
 Fischertwiete 2 (Burchardplatz)
 20095 Hamburg/Deutschland
 T +49-(0)40-300 86 35 0
 F +49-(0)40-300 86 35 19
 chilehaus@flow-healthcare.de
 www.flow-healthcare.de